



Covid-19 retningslinjer i St. Restrup IF – håndbold (udmeldt 23/9-20)

Følgende retningslinjer for afvikling af kampe i St. Restrup IF (Frejlev hallerne)

Disse retningslinjer sendes til alle hold, der skal spille kamp i St. Restrup, så man er opmærksom på de forhold og præmisser, der gør sig gældende for at kunne afvikle en håndboldkamp under Covid-19.

Retningslinjerne vil blive opdateret i takt med anbefalinger, påbud og vejledninger fra Sundhedsmyndigheder, JHF, Aalborg Kommune m.fl.

Udpeget Corona-ansvarlig: Bestyrelsesmedlem Mette Abildgaard, tlf. 61797018

Grundlæggende forudsætninger for at spille håndbold i St. Restrup IF

Vi forudsætter, at alle spillere, trænere, tilskuere mfl. efterlever de gængse retningslinjer med hensyn til at spritte hænder, holde afstand, nyse i ærmet mv. Har en spiller symptomer jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer skal vedkommende IKKE møde op til hverken træning eller kamp.

Vi følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer. [Anvend gerne app'en "Smittestop"](#).

- Vi opfordrer til, at udehold ikke medbringer andre tilskuere end de forældre mfl., der er sat på til kørsel. Hjemmehold skal indtil videre ikke medbringe tilskuere heller.
- Opvarmning foregår udendørs i godt vejr. Der henvises til multibane bag hal 2 eller flise- og græsareal foran eller bag hallen. Der skal holdes afstand til eventuelle fodboldspillere adgang til- og fra banerne. (Husk udesko og tøj til udendørs aktivitet).
- I dårligt vejr kan der afholdes "lettere" opvarmning i det anviste klublokale. Hjemmehold anvender kælderen.
- Som spillende hold må banen ikke forlades. Halvleg skal afholdes på banen. Der skiftes ikke side i kampen.
- Når kampen er færdig, skal hallen forlades straks efter slutfløjt.
- Man må først komme ind i hallen, når der er sprittet af og luftet ud.
- Udehold skal medbringe egne overtrækstrøjer.
- Omklædningsrummene er helt lukkede i forbindelse med kampe (både hjemmehold og udehold) Mød op omklædt hjemmefra.

F FØLG OS PÅ FACEBOOK!



- Der tilbydes bad efter kamp til u17, u19 og seniorhold (**kun udehold**). Holdene skal gå i omklædningsrummet straks efter slutfløjt, og skal samlet forlade omklædningsrummene.
- Publikum skal sidde på bænke med min. 1 m. afstand, og må ikke forlade deres pladser under kampen. Det er ikke tilladt at stå op under kamp.
- Tilskuere må ikke gøre ophold i eller foran døre, da der skal være fri passage for spillere, trænere og dommere.
- Alle skal forlade hallen mellem hver kamp, der vil blive luftet ud og sprittet.
- Der vil være en stævneleder til alle hjemmestævner.
- Der skal sprittes hænder, når man går ind og ud af hallen.
- Cafeteriet er lukket og aflåst indtil videre.
- Toiletter i forhallen skal benyttes samt toilettet i mellemgangen.

Ved ankomst til hallen;

- Der er indgang af Hovedindgangen til Hal 1.
- Der anvises et klublokale til hvert hold (max. 16 personer), hvor der eventuelt kan skiftes sko mv.
- Når kampen inden er slut, sprittes og luftes der ud i hallen, INDEN holdet samlet må gå ind til kamp i hallen.
- Tasker, bolde mv. medbringes ind i hallen og placeres på bænken bag spillerbænk.
- Efter endt kamp forlades hallen med det samme.

Ved afgang fra hallen;

- Udgang er via bagindgangen foran cafeteriet.

Håndboldbestyrelsen, St. Restrup IF

 FØLG OS PÅ FACEBOOK!