



RANDERS KFUMs IDRÆTSFORENING

HÅNDBOLD

Træningsplan Jyllandsserie Herrer Randers KFUM

	Uge 33	
Mandag	13-08-2018	Haltræning 20.00 - 21.30
Onsdag	15-08-2018	Haltræning 18.30 - 20.00
	Uge 34	
Mandag	20-08-2018	Løb 19.30 / Haltræning 20.00-21.30
Onsdag	22-08-2018	Haltræning 18.30 - 20.00 / Spillermøde 20.15
	Uge 35	
Mandag	27-08-2018	Løb 19.30 / Haltræning 20.00-21.30
Onsdag	29-08-2018	Haltræning 18.30 - 20.00
Lørdag	01-09-2018	<i>Træningskamp / socialt arrangement 11.00 - ???</i>
	Uge 36	
Mandag	03-09-2018	Løb 19.30 / Haltræning 20.00-21.30
Onsdag	05-09-2018	<i>Træningskamp hjemme mod Bjerringbro FH kl. 18.45</i>
	Uge 37	
Mandag	10-09-2018	Løb 19.30 / Haltræning 20.00-21.30
Onsdag	12-09-2018	Haltræning 18.30 - 20.00
Fredag	14-09-2018	
Lørdag	15-09-2018	Stævne i Brande
Søndag	16-09-2018	
	Uge 38	
Onsdag	19-09-2018	<i>Træningskamp hjemme mod VRI kl. 18.45</i>
	Uge 39	
Mandag	24-09-2018	Løb 19.30 / Haltræning 20.00-21.30
Onsdag	26-09-2018	Haltræning 18.30 - 20.00
Søndag	30-09-2018	<i>Turneringskamp hjemme mod JAI kl. ??????</i>
		<i>MED FORBEHOLD FOR ÆNDRINGER</i>
		HUSK AFBUD TIL TRÆNING OG KAMP PÅ SMS TIL
		Thomas 22802241
		Mixer 50984913





RANDERS KFUMs IDRÆTSFORENING

HÅNDBOLD

