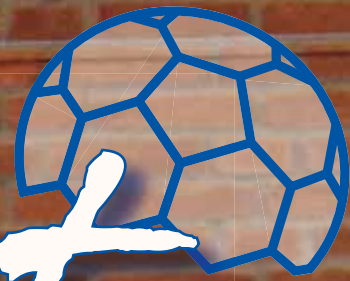


time-out



Formanden:
Mod nye tider

Børnedag i Andreas
kirken

Damejunior

Juniorkursus 2006

Billeder fra
Hellebjerg



Randers KFUM Håndbold 's
K L U B M A G A S I N

Nr. 7 · November 2006



Nye øjne ser nye muligheder

Lad os kigge på
årsopgørelsen fra din bank

Få et uforpligtende bud på,
hvad vi kan gøre for
dig og din økonomi

- ring allerede i dag



Ole Ditlev
87 11 02 36
od@sparkron.dk



Lisa Sand Rasmussen
87 11 02 34
lsr@sparkron.dk



Lars Christiansen
87 11 02 33
lcc@sparkron.dk

Sparekassen Kronjylland • Nordre afdeling • Mariagervej 47 • 8900 Randers



Som overskriften hentyder til er vi i gang med at genudsende MATADOR for 417 gang. Men den varsler også forandringer i Randers KFUM håndbold. Fra nytår er der totalt rygeforbud på hele skolen, så vores lille "fristed" er ikke mere fra den 1. januar 2007.

Kontingentet er for første gang i mange år steget med 25 kr. Dette er ikke det eneste tiltag for at få flere penge i kassen så klubben kan løbe rundt.

Husk at betale dit kontingent til tiden, ellers kan du ikke træne eller spille kamp!

Kontingentet i Randers KFUM håndbold er stadig et af de billigste i byen!

Fra sæsonen 2007/08 skal alle spillere selv medbringe deres egen håndbold. Der vil kun blive indkøbt kampbolde til brug på hjemmebane.

Sponsor udvalget er et af de vigtige udvalg; men det med færreste medlemmer. Sponsorudvalget er med til at udgiften til nyt tøj til holdene kan holdes nede på et minimum. Bl.a. har udvalget forhandlet en fin aftale hjem med Sparekassen Kronjylland, så vi hvert år kan få 2 hold klædt på i nyt tøj. Hvert andet år kan alle trænere og ledere få en ny træningsdragt med hjælp fra Sparekassen Kronjylland. Bryggeriet THOR spytter hvert år et dejligt rundt beløb i sponsorkassen. Adidas giver også hvert år en sum penge til at klæde hold på. Derudover er der mange små sponsorer der giver større eller mindre beløb til DIN klub. Derfor er det nødvendigt at du støtter disse sponsorer hver gang det er muligt. Hvis du vil give en hjælpende hånd i sponsorudvalget så henvend dig til Jan Mortensen.

Vi har heldigvis mange forældre og spillere der er villige til at hjælpe Randers KFUM håndbold. Nogle forældre hjælper til hver gang Randers HK spiller hjemme, så der bliver en skilling til forældreforeningen. Nogle er trænere og holdledere, nogle er der hver gang der skal køres til kamp andre bager kage når der er behov for dette. En har et firma der laver alle de film der skal bruges til tøj eller reklame på væggen på skolen. MANGE laver små ting som ikke kræver megen tid; men som skal gøres for at klubben kan køre rundt. Men vi har også MANGE som siger at mit barn betaler kontingent mere kan ikke kræve af mig som forældre, andre har den holdning at JEG betaler mit kontingent det må være nok! Det er måske også nok på kort sigt. Men pludselig en dag er den "gamle" garde der ikke mere og hva` så hvis vi ikke har hænder nok. Skal vi til som det gøres i en klub: hvis du ikke yder 5 timer arbejde i klubben om måneden på en eller anden måde, skal du eller dit barn betale 200 kr. mere i kontingent hvert halvår. Er det den vej vi skal?

Når disse linier skrives er vi en måned inde i turneringen og jeg må sige at ALLE trænere har lavet et fantastisk arbejde med ALLE ungdomshold. ALLE har haft begejstring med til træning og ALLE har virkelig lagt sig i selen for at ALLE Randers KFUM hold skulle komme godt fra start. Og ALLE hold har leveret varen. Det tegner rigtigt godt for denne sæson.

Vi har næsten sagt farvel til vores første herrehold, der nu hedder Randers HH senior. Vi betaler stadig til holdet i denne sæson, men fra næste år bliver Hornbæk SF også inddraget i holdfællesskabet og så skal det klarer sig selv



Indhold / Ungdomsafdelingen

ÅRGANG 3 - Nr. 7

November 2006

Indhold

FORMANDENS SIDE 3

UNGDOMSAFDELINGEN

Ungdomsformandens

klumme 4

Mini og miniputter..... 6

Pigelilleput..... 7

Drengelilleput 8

Drengepuslinge 8

Pigepuslinge 9

Pige 1 & 2..... 10

Dreng 11

Børnedag i Andreas

kirken 12

Forældreforeningen..... 13

Damejunior 14

Hellebjerg Juniorkursus . 18

Hellebjerg 2006 19

SENIORAFDELINGEN

Serie 1 damer..... 14

Serie 1 herrer 15

Serie 2 herrer 15

INFORMATIONER

Holdfotos 25

Sponsorliste 26

Trænere og ledere..... 27

på alle fronter. Det tegner spændende. Vi har i denne sæson tilmeldt 15 ungdomshold og 7 senior hold i JHF's turnering. Det er meget flot og på nogle af pigeholdene er der ikke plads til flere spillere hvorimod der sagtens kan være flere på drengeholdene.

Her til slut håber jeg at der er nogle der har fået lyst til at yde noget til Randers KFUM håndbold frem for kun at nyde!

Lars Nielsen.

Ungdomsformandens klumme

Så er vi kommet godt i gang med første halvdel af sæsonen 2006/07. Alle ungdomshold har været i kamp, og alle har klarret sig flot.

Lørdag den 10. juni holdt ungdomsafdelingen afslutningsfest i hallen på Nørrevangsskolen. Konceptet var nyt, da vi de tidligere år har været på hyttetur med alle børnene. Til festen var inviteret alle ungdomsspillere med deres familie. Næsten 200 deltog i festen, der set med mine øjne var en stor succes, dog var der rigeligt plads til endnu flere deltagere.

Vi har til indeværende sæsonen fået tilgang af nogle få nye ungdomstrænere, men som nævnt i de forrige numre af klubbladet har vi fortsat stor mangel på ungdomstrænere. Vores nuværende trænerstab gør et kæmpe stykke arbejde efter bedste evne. Jeg ved, at flere af trænerne meget gerne vil have en hjælpende hånd fra erfarne håndboldspillere m.fl., da de mener, at de ikke helt slår til håndboldmæssigt. Jeg har derfor en bøn til alle, som enten selv eller som kender en, der kunne tænke sig at blive ungdomstræner i KFUM at melde sig..... Hjælp det drejer sig om vores børns håndboldfremtid.....

KFUM er jo som alle nok allerede ved en del af eliteoverbygningerne Randers HK på pige- og damesiden samt Randers HH på dreng- og herresiden. For første gang er det endelig lykkedes for KFUM at få spillere med i Randers HK og Randers HH med



Ungdomformandens klumme

henholdsvis 3 damejuniorspillere og 3 herrejuniorspillere. Tillykke til spillerne og til KFUM.

I lighed med forrige år vil KFUM i løbet af efteråret og vinteren i samarbejde med JHF Kreds 4 arrangere børne- og ungdomstrænerkurser samt en ungtrænercamp. Målet er at give vores egne trænere et tilbud om deltagelse på kurser, hvor man ud over at lære noget nyt håndbold, også får mulighed for at skabe eller udvide sit netværk med andre håndboldtrænere. Jeg håber, at flest mulige af vores trænere tager i mod tilbuddet – man er aldrig for gammel til at lære noget nyt!

KFUM har indgået sponsoraftaler med en række sponsorer, der alle er blevet godkendt af KFUM, som værende seriøse sponsorer, som vi kan være "bekendte" at samarbejde med. Sponsorerne bidrager økonomisk til KFUM, og KFUM er forpligtet til at bære sponsorernes tryk på spillertøj m.v. KFUM forsøger ligeledes at støtte vores sponsorer ved at lægge vores indkøb hos dem, og vi håber selvfølgelig også, at vores medlemmer gør det samme. Sagt med andre ord gælder det om at være loyal over for KFUMs sponsorer.

Vi har til indeværende sæson indført rygeforbud på Nørrevangsskolen til alle ungdomskampe. Rygeforbudet gælder både i hallen, forhallen og ikke mindst i klublokalet. Vi pønser på at videreføre rygeforbudet til at gælde alle ugens syv dage uanset om der er tale om ungdoms- eller seniorkampe, eller bare den daglige træning. Rygeforbudet er ikke opfundet af KFUM, men kun en videreførelse af praksis fra andre idrætshaller.

Til slut vil jeg gerne takke forældreforeningen samt ungdomsafdelingens sponsorer. Uden Jeres støtte vil det være meget svært at drive ungdomsafdelingen.

Besøg vores hjemmeside på www.randers-kfum.dk

Jens Henrik Lauritsen.





Mini og miniputter

Vi startede op igen i år med en del børn. Det er så gået lidt op og ned siden, men er endt på ca. 15 børn, som møder glade og forventningsfulde til træning hver lørdag. På trænerleder-siden er der sket en del. Sandie, Kira og Joan er gengangere fra sidste år, mens vi har fået hjælp fra Morten, Karen, Camilla, Jens Henrik og Lars. Dejligt, det var tiltrængt med nogle flere hænder!

De unge mennesker har brugt deres sommerferie på at være på trænerkursus i sommerferien og der har de lært en masse som ungerne nyder rigtig godt af, og med erfaringen fra Jens Henrik og Lars' side er det blevet rigtig godt. Jeg tror at de unge mennesker blev lidt overraskede over, hvad det kræver at være træner, men de gør det rigtig godt og de går til opgaven med stor iver. Rigtig godt at se! De lærer såmænd også noget selv undervejs, f.eks. hvad der er højre og venstre, og hvor svært det er at lære andre noget.

Hvis I skulle kende nogle der kunne være interesserede i at spille håndbold, mangler vi spillere, gerne de store, altså årgang 1998/1999. Bed dem bare kigge forbi lørdag fra 10-11, så skal vi nok tage os rigtig godt af dem.

Nå, men i skrivende stund skal vi til stævner i weekenden med begge hold. Miniput skal spille på Nørrevangsskolen og Mini skal spille i Hornbækhallen. Så bliver det spændende at se hvor meget de har lært indtil nu. I den forbindelse er det vigtigt at I forældre giver besked

ved afbud, da vi bruger meget tid på at ringe rundt og give beskeder om træningsændringer og lignende. Så altså – giv besked ved afbud, både til træning og til kampe.

Ellers er starten gået godt og vi glæder os alle til et fortsat godt samarbejde med både børn og forældre. Husk, ved tvivls-spørgsmål, så spørg hellere en gang for meget end en gang for lidt, vi er aldrig længere end et opkald væk.

Joan.

Vi startede som helt nye trænere af de yngste spillere på Miniholdet. Der har været mange udfordringer i at træne dem, bla. når man skulle forklare dem noget, at man så ikke bare kan snakke til dem, som vi normalt ville sige det til nogen på det hold vi selv spiller for. Man skal tænke over det og fortolke det på et meget lettere niveau. Men vi har nydt at træne de små spillere og det går fremad med deres håndboldspil. Vi ser frem til de næste træninger og de kommende kampe.

Camilla & Karen

– trænere af de seje Mini spillere.

Så er miniputterne kommet godt fra start med deres træning. Vi træner hver lørdag fra kl.10.00 – 11.00. De er 8 – 9 stykker på holdet, som møder talstærkt op til træning hver gang, så bliv ved med det.

Børnene kan lide at komme til træning, vi laver en masse sjov, men vi spiller også en masse håndbold. Til træning bruger vi meget tid på at de lærer at kaste og gribe en bold. Vi er be-



gyndt på lidt sammenspil, de går stærkt til opgaven, men det kan være svært. Vi skyder og spiller meget på et og to mål.

De er til nogen stævner en gang imellem, hvor de spiller et par kampe på en lørdag.

Vi trænere kan lide at komme til træning og have det sjovt sammen med børnene, vi bliver selv i godt humør af og komme og se at børnene kan lide og være sammen med os. Vi trænere har selv meget med håndbold at gøre, vi spiller selv i en klub eller har gjort, så vi synes selv at vi er godt rustet til at gå til opgaven. Vi unge trænere har to hjælpere, Lars og Jens Henrik, som kommer og holder os lidt i ørene, når det er værst.

Kira.

Vi er godt begyndt med et hold på omkring 10 stykker. Det er ikke altid nemt at træne dem og lære dem at spille håndbold, da der er nogle af dem, der aldrig har prøvet det før og ikke har lært, hvad forskellen er på højre og venstre endnu. Der begynder dog at ske fremskridt, fra da vi startede. D. 28/10 var vi ude at spille de første tre kampe. Vi holdt ikke rigtig øje med resultatet, men i forhold til, at vi var i undertal med én i alle tre kampe, kæmpede de godt og koncentrerede sig under alle kampene. Fejlene var der ikke overvældende mange af i forhold til de hold, vi mødte, og de var stort set ens ved mange af holdene.

Morten Skouboe

Pigelilleput

En ny sæson er i gang, og første klubblad er på gaden. Vores sæson startede samtidig med håndboldskolen, og selvfølgelig var vi lidt spændte på hvor mange der mødte op til træning. I løbet af den første uge kom vi op på 15 spillere til træning, og herefter gik det stærkt, i dag tæller pige lilleput 24 spillere.

Vi har i år valgt at lave 2 B-hold og disse to hold er lige stærke. Målet for turneringen før jul er en placering blandt de 5 bedste i rækken.

Pigerne er en blanding af helt nye spillere og nogle »gamle« spillere der kender håndboldspillet.

Derfor er vores opgave stor i år, når alle spillere skal udvikles og vores målsætning skal nåes.

Begge hold har spillet 3 kampe. Vi har begge 2 sejre og et nederlag på kontoen, så der går pænt i turneringen. Der er dog meget der skal læres endnu, og der skal stadig udvikles. Vi laver en fælles træning og en holdopdelt træning pr uge. Denne opdeling synes at være en god idé til udviklingen af spillerne, da vi får mulighed for at lave små grupper med forskellige øvelser.

Vi vil også i dette nummer takke forældrene for den store opbakning de yder til kampe og træning. Den opbakning er guld værd, og det er vores håb at den fortsætter i hele sæsonen.

Michael, Mikkel, Jimmi, Heidi og Danny.



Ungdomsafdelingen

Velkomne til træning

Drengelilleput

Her er lidt fra drengelilleput. Vi er nu oppe på at være 9 spillere, hvor nogle er nye, men vi synes alle prøver at gøre det så godt som de nu kan. Til træning prøver vi, at lære dem nogle få, men enkle ting som kan bruges til kamp. Vi bruger også meget leg med bolden, da det giver dem en god boldfornemmelse, og vi arbejder med, hvordan man skal holde ved bolden samt prøver, at øve nogle få skudformer som f.eks. underhåndsskud, samt et par finter som er 3 skridts finten samt rulle finten. Vi skal også øve på indspil til vores fløje og til stregen. Det er derfor det er vigtigt vi leger meget med bold i vores træning.

Vores mål med første halvdel af sæsonen er, at vinde et par kampe og det tror vi på er muligt. Vi har nu spillet 3 kampe, som alle er blevet til nederlag, men drengene er ved godt mod, da de kan se, at der sker fremskridt for hver kamp de spiller, hvor flere prøver at skyde på mål og det er det vi gerne vil arbejde hen imod. Vi skal arbejde med vores forsvar da vi p.t. har lidt problemer med det. Men vi kan se, at drengene har det godt sammen når de er til træning og det er vigtigt for vores videre arbejde med dem.

MEN da vi kun er 9 drenge, ville det være godt hvis der kom nogle flere.

SÅ HVIS DU KENDER NOGLE DRENGE SOM KUNNE TÆNKE SIG, AT SPILLE HÅNDBOLD ER DE MEGET VELKOMNE TIL VORES TRÆNING MANDAG OG FREDAG.

Til sidst skal der lyde en stor tak til forældrene for deres store støtte når vi spiller kamp.

Martin og Hanne.

Drengepuslinge

Vi startede i drenge puslinge gruppen med 8 spillere, hvoraf kun 3 var 2. års puslinge, så vi vidste ikke rigtig hvor vores niveau var. Men efter ca. 14 dage og nogle rigtig gode træninger begyndte vi at kunne se hvad der var at gøre med. Og jeg må sige at drengene har overrasket mig og Pia positivt, vi er oppe på 13 spillere og til træning er der en rigtig god indstilling, så efter nu at have spillet 3 turneringskampe har vi 6 point så det ser lovende ud med fremtiden.

Jeg vil gerne rose spillerne for deres rigtig gode forsvarsspil, som har været en af grundstenen til de 3 første sejre i turneringen, men også angrebsmæssigt er der store fremskridt vi har minimeret de tekniske fejl og alle forsøger at score mål når de er på banen, jeg tror kun at der er 1 eller 2 der ikke har scoret endnu, men det tror jeg kun er et spørgsmål om tid. Så alt i alt ser det lovende ud i drenge puslinge gruppen forud for de næste kampe.

Jeg vil gerne appellere til spillerne om at møde til tiden og husk at melde afbud til træning og kamp, det er ikke noget problem til kamp men det kniber noget til træning, og da vi kun træner 3 kvarter den ene gang og 1 time anden



gang er det vigtigt at vi er der til tiden så vi kan få udnyttet tiden bedst mulig.

MIXER.

Pigepuslinge

Store niveau-forskelle...

Forud for sæsonen stod vi over for en udfordring, at et pigelilleput A hold, en del pigelilleput B spillere og 1 del pigelilleput C spillere skulle rykkes op til 5–6 andenårs puslinge. 4 hold, der skulle trænes sammen til at blive pigepuslinge sæson 2006/2007. Vi startede sæsonen i august med at alle trænede sammen – men hurtigt måtte vi sande, at pigerne lå utrolig spredt i niveau. Derfor gik vi tidligere end planlagt ind og opdeltte spillerne i 1. og 2. træningshold.

Efter lange overvejelse endte vi med at melde førsteholdet til i A-rækken. Jeg indrømmer gerne, jeg især var betænkelig herved efter at have set Frejas førstehold og efter vi selv havde tabt stort til Kristrup. Det har efterfølgende vist sig, at disse to hold er i en klasse for sig (sammen med Hornbæk) – og at andre A-hold er langt mere til at tale med.

Første turneringskamp blev som forventet tabt 8–20 til Freja. Men kampen viste, at samarbejde i forsvaret er nøgleordet i A-rækken. Spillerne skal lære, at de ikke længere er stærke nok til at dække hver deres mand, men at de er nødt til at hjælpe hinanden og bakke hinanden op. Anden kamp mod Stoholm var et

stort skridt i den rigtige retning – vi vandt kampen 16–12 efter god fight og flot og hurtigt angrebsspil. Tredje kamp har vi netop spillet ude mod Viborg i den store stadionhal. Kampen var sæsonens bedste og endte 13–13. En utrolig spændende kamp – man glæder sig allerede til, at vi skal møde dem igen i 2. halvdel af efterårssæsonen. Derudover er vi i pulje med Hornbæk, som bliver en stor mundfuld – og endelig Bjerringbro, som vi også bør kunne få to gode jævnbyrdige kampe imod.

I den kommende tid skal vi arbejde (endnu) mere med indspil til stregen. Vi skal have bedre styr på de lange afleveringer i kontraen og endelig vil vi begynde at indarbejde opspil til bagspillerne i vores satte angrebsspil.

I pigepuslingetruppen er vi ca. 25 spillere i alt. Udover de 10 A-spillere, er der en håndfuld spillere, der ret beset godt kunne spille B-turnering. Desuden har vi en del nye/uøvede spillere, der ville få det mere end svært i B. Vi havde derfor en del overvejelser om holdtilmeldingen, men endte med at tilmelde 2 C-hold. For at "fylde" holdene op, vil enkelte A-spillere også skulle prøves på uvante pladser i løbet af efteråret.

Ved at tilmelde 2 C-hold kan vi få alle ud og spille en del kampe i løbet af efteråret. Vi regner så med, at vi i foråret har fået et hold, som kan spille B2 hver weekend.

Nikolaj tager sig som udgangspunkt af 2. træningshold – en krævende opgave idet enkelte er helt nye og andre har længdes efter at lære nyt. Men det går fremad – senest vandt holdet 10–3 over pigelilleput 1 i en kamp, hvor der blev dækket godt op og hvor flere spillere vidste gode takter i angrebet. Generelt set skal



Ungdomsafdelingen

Gode præstationer

spillerne dog blive bedre til at skyde på mål og bevæge sig med og uden bold. Men det bliver dejligt at komme i gang med kampene.

Og så lige til sidst – der er det der med løbeturene – det er ikke et valg! Vi gider snart ikke høre flere undskyldninger. Hvis man ikke er i stand til at løbe inden træning – hvordan kan det så være, man kan piske af sted under træningen i hallen. (nb: Vi ved godt, at enkelte spillere rent faktisk har problemer med fødderne og det at løbe på asfalt, men vi tror dog ikke helt på at 8–10 spillere skulle have det problem...).

Schytte & Co.

Pige 1 & 2

Så er sæsonen omsider kommet i gang for 1. træningshold for piger. Der er naturligt sket en del i forhold til, at vi har sagt farvel til 91'erne og goddag til 93'erne. Vi startede op med 2 gange ugentlig træning før sommerferien, og vi har så efter ferien skruet op for blusset med 3 ugentlige træninger, hvor vi de 2 gange har løb forud for haltræningen og den tredje gang har vi så styrketræning kombineret med haltræningen.

Kvalifikationsspil til PigeElite

Vores første og store mål var at kvalificere 1. holdet til at spille i Pige Elite, Vi havde belært af erfaringerne fra sidste år lagt stort fokus på at stå distancen i forhold til at spille 3 kvalifikationskampe. Vi spillede derfor 2 eliteturneringer i henholdsvis Års og Ribe, og afsluttede

med deltagelse i Giffer Cup. Vi vandt i Års og Grenå, men led nederlag til Aalborg KFUM i kvartfinalen i Ribe.

Vi havde derfor store forventninger til kvalifikationsspillet baseret på resultaterne i opvarmningsturneringerne. I den sidste uge op til kvalifikationsspillet spillede vi så en afsluttende træningskamp mod Aalestrup, hvor vi kom ned på jorden med et 6-måls nederlag. Vi trænere havde derfor lidt bange anelser – havde vi topet træningen for tidligt?

Vore bange anelser blev heldigvis gjort til skamme, da pigerne med en god indsats og 3 overbevisende sejre sørgede for, at vi i år er med i PigeElite før jul.

PigeElite

Status efter 3 kampe i turneringen er den, at vi stadig er ubesejret. Vi har slået Løgstør med 30–11 i vores første kamp, og Visse 2 med 24–12 i den anden kamp. I begge kampe har vi presset modstanderne hårdt med aggressivt tempohåndbold, hvor vores gode form og fysik virkelig er kommet til sin ret. Dette kombineret med momentvis godt spil gav de komfortable sejre. Spillerne ydede i begge kampe gode præstationer.

Den tredje kamp er så afviklet i den sidste weekend af efterårsferien, hvilket spillet også bar præg af. Vi skulle møde Ålbæk, der på papiret var en modstander, som vi skulle kunne besejre. Kampen forløb dog ikke helt efter planen, da vi efter en skidt start hele tiden hang efter til langt ind i anden halvleg, hvor vi endelig fik overtaget og slutteligt vandt 17–13. Kampen viste, at vi har et godt hold, der kan komme langt, men at vi også kan tabe til al-



le hold, hvis vi ikke er klar fra start. Det var tydeligt, at ingen kampe er vundet på forhånd, men at der skal kæmpes for alle sejre.

Alt i alt har PigeElite fået en god start på turneringen, men der er som altid mange ting at arbejde videre med.

PigeA

Størstedelen af spillerne på Pige A er 93'ere, som på trods af at fysikken ikke er så stor som hos 92'erne kæmper godt, og de har allerede gjort store fremskridt både fysisk men så sandelig også spillemæssigt.

Pigerne indledte sæsonen mod Midtdjurs. Umiddelbart var det en svær indledning, men pigerne klarede opgaven flot, og de vandt en overbevisende sejr på 22-10. I den anden kamp skulle sæsonens første udekamp spilles i Allingåbro. Efter en lige kamp, som vi burde have vundet, endte det med et uafgjort resultat på 11-11.

Alt i alt

Vi har 22 spillere på 1. træningshold, som vi synes har gjort en flot indsats indtil videre. Indstillingen til træningen har været god. Det er som altid sjovere at være træner, når spillerne kommer for at lære noget. Vi synes allerede, at mange har gjort store fremskridt i forhold til før sommerferien.

Træningsarbejdet sammenholdt med talent har da også resulteret i, at vi har fået 5 spillere udtaget til kredsholdet (4 fra årgang 92 og 1 fra årgang 93) og 4 spillere udtaget til talenttræning i Randers HK.

Vi kan derfor være meget tilfredse med indsatsen indtil nu, hvilket lover godt for fortsæt-

telsen. Vi håber derfor, at pigerne vil blive ved med at arbejde på samme vis, så vi kan nå de mål, som vi har sat os!

Lars, Søren, Mario og Ole.

Drenge

Ny sæson, nye spillere og ny inspiration. Skulle man tro. Men optakten er ikke gået som vi trænere havde forventet. Den har været præget af dårlig træningsdisciplin, hvor flere spillere har udeblevet fra træning en del gange. Og under hver træningspas, har vi brugt utroligt meget tid på at bede spillere om at tie stille, når vi taler eller viser øvelser. Og det er ikke fordi vi mener øvelserne er for svære. Men drengene har ikke endnu vist den glæde og vilje til at ville lære. Det bedste vi kan gøre for dem, er at stå med en fløjte og dømme. Og det må vi så tage til efterretning. Vi håber naturligvis også at spillerne tager deres indsats op til overvejelse.

Resultatmæssigt har det været nogenlunde, især da vi ikke har en målmand og derfor har Martin og Mikkel stået en kamp hver. Vi har spillet en uafgjort og tabt en kamp. I den anden spillerunde kunne Spentrup ikke stille hold.

Claus Beyer og Per Skouboe.



Ungdomsafdelingen

Imponerende moral...

Børnedag i Andreas kirken

Lørdag den 9/9-06 var der børnedag i Andreas kirken, og KFUM havde en stand med et mål og fart måler. Dagen begyndte kl. 9.00 og 3 af ungdomstrænerne havde tjansen med at få de mange børn til at interessere sig for håndbold og bød på mange forskellige former for skud på mål.

Pludselig var der lavet en konkurrence blandt ungerne og de voksne, ja selv præsten var med. Han mente dog at han var bedre til at smide med kirkebøgerne end håndbolden.

Nogle af KFUM'S daglige spillere viste deres kunnen med den lille runde kugle og viste et par forældre hvordan de skulle skyde. Spillere fik fartmåleren op omkring de 70 KM/time. Forbavset over hvor svært det er at sende et kraftigt skud afsted gik forældrene hjem, dog en erfaring rigere, mens deres unger ville blive og øve sig.

Dagen skulle også bruges til at fortælle om KFUM og der blev spurgt lystigt til vores dejlige klub. Dagen igennem var der børn i alle aldre på vores lille stand, og de gik alle derfra med en lille ide om hvordan håndbold kunne være. Tilbage er der bare håbet om at vi kan tiltrække en lille del af alle de henvendelser omkring KFUM.

Jeg vil gerne sige tak for hjælpen til Mathilde Barslund og Martin Christensen for deres arbejde på dagen. Dagen blev en succes, og jeg er sikker på at vi igen til næste år er at finde til børnedagen.

Michael Christensen.

NORDBYENS GLARMESTER



Glarmester Jørgen Nielsen
Lervangen 48 - 8900 Randers
Tlf. 86 41 81 42 - Bil 40 59 81 45

Din glarmester hjælper dig med at stoppe tyven!



Når du vælger Nordbyens Glarmester, er du sikker på professionelt arbejde. Som faglært glarmester sætter vi en ære i at levere

ordentligt håndværk. Samtidig er du sikret med Glarmesterlaugets Garantiordning, som er Danmarks bedste og mest omfattende håndværkergaranti.



www.glarmesterlauget.dk



Forældreforeningen

Hej Alle og velkommen tilbage til en ny sæson.

Så kan vi endelig komme i gang igen og for det primære, altså vore håbefulde unger, ser det jo ud til at de alle faktisk er kommet godt ud af starthullerne.

Alle ungerne har fået en tilmeldingsblanket til forældreforeningen, så dem der endnu ikke er medlem kam stadigvæk nå det. Send svaredelelen med til træning næste gang, og vi sender et girokort. I får altså rigtig meget for pengene.

Tak til alle for den sidste sæson. Det var jo rart at afslutte året med turen til Norge. Jeg vil gerne takke Eskild for hans indlæg i sidste klubblad. Det var rigtigt godt skrevet, din fortid med ord, fornægter sig ikke. Vil dog gerne have lov til at knytte en lille kommentar.

Det var en rigtig god tur og jeg er overbevist om at de forældre, der var med for første gang, men forhåbentlig ikke sidste gang, havde en god tur. Vi i forældreforeningen fik ihverttilfælde lavet noget mad, og på trods af diverse smagsløg, blev menu'en vistnok godkendt. Ude på "hjemmet" blev lokaliteterne ikke brugt meget i dagtimerne, alle var på lægterne og bakkede diverse hold op. Tak for det. Det var nu også hårdt nok at være derude, når det blev mørkt!

Vedr. den nuværende sæson. Vi har alligevel fået lov til at passe baren i Elro Arena, ved Randers HK's hjemmekampe. Efter første hjemmekamp, hvor vi ikke stod for baren, blev vi kon-

taktet af Randers HK, om ikke vi kunne finde ud af noget alligevel. Dette er så sket og har I lyst, så skriv jer på den sedlen der er hængt op i klublokalet, hvornår I har lyst til at hjælpe.

Derudover, er der igen brug for raske hænder til at hjælpe Gitte i kiosken ved hjemmestævner på Nørrevang. Hun vil stå for evt. oplæring og selvfølgelig være tilstede, undtaget når hun selv spiller, således at man ikke er helt alene i kiosken. Bare gi' en besked, man kan jo f.eks. møde et par timer før ens egen pøde skal spille. Det betyder jo ikke så meget for en dag/person, men i det store spil, er det en rigtig god hjælp.

ÅRETS VIGTIGSTE WEEK-END.

Lørdag d. 16/12 vil forældreforeningen i samarbejde med klubben og KFUM Ungdomsklub, afholde julefrokost for ungerne. Den afholdes, som sidste år, i Ungdomsklubbens lokaler på Glarbjergvej. Der er dømt disko, uden forældre.

Søndag d. 17/12. Julebanko.

Årets højdepunkt, hvor næsten alle, slæber gevinster hjem. Hvis altså nummermanden ryster posen lidt bedre i år. Vi håber på samme store opbakning som sidste gang. Det var flot, at så mange bidrog med stort og småt. Så, har I mulighed for at skaffe diverse reklamergaver/gimmicks, modtages disse med kyshånd.

Afslutningsvis vil jeg gerne takke de initiativrige forældre, som tænker kreativt og har skaffet/skaffer små og store jobs til ungerne i klubben. En forælder har f.eks. lige fået samlet 30.000 stk. slangestudser, hvilket gav et godt



I bedre »form« end længe

tilskud til holdet. Så har nogle af jer viden om eller mulighed for at skaffe f.eks. små montageopgaver, der ikke er for hårde (vis nu hensyn til de trænere og forældre der skal hjælpe til) bare meld ud og vi finder nok ud af noget.

I håb om endnu en kanon sæson i Randers KFUM Håndbold og tak til alle trænere/lederne.

På forældreforeningens vegne.
Jens Peder.

P.S. Husk vor tilskudsordning til sociale arrangementer for holdene.

Damejunior

Godt blandede...

Inden sæsonen begyndte var der ikke spiller nok til et damejunior hold i KFUM, så klubben indgik en aftale med Randers Freja. De stod i samme situation som os, havde lige en 5-6 piger som meget gerne ville spille håndbold, men var ikke nok spillere til et hold. Så til sæson start havde vi en stor opgave foran os. Pigerne skulle lære hinanden at kende og som det vigtigste, lære at spille håndbold sammen. Alle var af samme mening da vi startede, vi skulle kæmpe rigtig hårdt og melde os til i A rækken. Så der blev dømt løb før træning og styrke træning efter træning. Kort tid efter dukkede der så yderligere 3 spiller op fra Vorup, deres hold havde trukket sig. Så lige inden sæsonens første kamp, skulle vi have indspillet de nye spiller.

Første træningskamp var mod vores egen pige elite, hvor vi tabte stort. Vi kunne tydelig se at det var pigernes humør og kondi der skulle arbejdes med. Kort efter spillede vi en træningskamp mod Dronningborg som gik okay, pigerne havde mere gejst, kondien manglede stadigvæk, men nu var det vigtigt at få pigerne til at spille som et hold.

Første turneringskamp mod Viborg tabte vi med 6-7 mål. Vi spillede en god kamp og der var mange gode detaljer, men for lidt sammen spil. I takt med den store konkurrence på holdet, begyndte træningsfliden hos pigerne også at blive bedre. Sidste kamp overraskede pigerne alt og alle. De spillede en rigtig god kamp og vandt stort over Dronningborg. De spillede bedre sammen og vigtigst af alt var der gejst på banen og en rigtig god kemi på holdet.

Sammenspillet skal der stadigvæk arbejdes med og det er et af de vigtigst punkter på listen. Det bliver en svær opgave men alle er med på at der skal kæmpes for at nå vores ønskede resultater.

Vi ser positivt på de næste mange kampe og vil gøres vores bedste for at kæmpe os til gode resultater.

Leif, Thomas og June.

Serie 1 damer

Godt begyndt er...

Før sommerferien lignede serie 1 dame situationen noget vi har set før. Status for den kommende sæson- ingen træner og mangel på spillere.



Vi snakkede meget sammen på kryds og tværs, hvordan skulle vi forsøge at løse situationen...

Resultatet blev at June og Schytte "tilbød" sig som trænere mht. at koordinere træningen, planlægge osv. Ved sæsonstart havde vi et virkelig godt og konstruktivt møde, hvor alles synspunkter og forventninger kom på bordet. Tvungne løbeture og seriøs træning var kravet.

Første del af opgaven mht. løbeturen inden træning er klaret tilfredsstillende (der er vel altid plads til forbedringer), men status her i slutningen af oktober må være, at vi som hold er i bedre "form" end længe.

Vi har haft mange gode træningsgange, men er selvfølgelig sårbare ved afbud, når vi kun er 11 spillere (i forhold til sidste sæson er Matilde Barslund rykket op fra ynglinge og venstrehåndede Tina Fog-Hansen er kommet pga. 3 måneders praktikophold i Regnskoven.)

Inden sæsonstart var vi i Rask Mølle, hvor vi fik et godt træningsudbytte af dels en tæt 23-24 kamp mod et fynsk serie 1 hold, dels vandt en lettere tømmermændsplaget søndag morgen kamp mod Ikast med 5, og dels tabte med 4 i vores sidste kamp (mod et stærkt hold, som det nemt kunne være gået meget værre mod).

Så kom første turneringskamp – ude mod Gudenå, som trænes af tidligere KFUM-træner Frank Brøndum. Vi var spændte, nervøse og rigtig godt sat op. Nu ville det vise sig, om de gode takter vi selv fornemmede holdt stik. Vi startede som fly og flamme og kom foran 6-2 på 5 minutter. Gudenå var rystet over vores tempofyldte spil og efter lidt roderi inden pausen blev de sat eftertrykkeligt på plads og vi vandt kampen hele 25-14. Vores første point

på udebane i umindelige tider og i det hele taget for efterårssæsonerne 2004 og 2005.

Men succesen stopper (indtil videre) ikke her. Vi har vundet nemt 25-15 i første runde af Jydsk Cup over Horne-Fårvang fra serie 2, og sørme om vi ikke spillede HOH85 ud af banen i anden turneringskamp med storsejr 36-25. Det er svært at få armene ned – vi gik vel ind til sæsonen med målsætningen om at blive i serie 1 – med 12 hold i puljen rykker der nemlig 3 hold ned. Det er stadig vores målsætning – men hvis vi fortsætter det gejstfyldte, hurtige og positive spil, vi er startet med, så ligger der helt sikker flere point og venter.

Schytte.

Serie 1 herrer

Så er vi i gang igen efter en velfortjent ferie (oven på succeserne sidste år (oprykning/kredsvinder))!!!

Nu skal vi så prøve kræfter med serie 1 – hvori de fleste spillere har levet en elevatoriltværelse de seneste år (mellem serie 1 og serie 2).

Men ambitionerne/forventningerne fra træners side har været høje siden sidste sæson, og også tilkendegivelserne fra samtlige spillere om at give den en extra gang gas specielt med træningsflid i denne sæson så man undgår nedrykning (dette blev tilkendegivet da oprykningen var i hus).



Seniorafdelingen

Skarp konkurrence

Træneren må dog konstatere efter de 6 ugers (hård) træning at vi gennemsnitlig har været 4 mand til træning. Så træneren er blevet truet med fyring allerede inden sæsonen gik i gang (for træneren er jo årsag til at spillerne ikke kommer) (tak Kiks).

Men selvom træningsfliden ikke er den største blandt spillerne, så har vi alligevel ambitionerne om at blive hængende i Serie 1, ja måske endda være med til at præge rækken.

Vi er heldigvis i den positive situation at som det ser ud nu (inden Randers HH plukker spillerne) at vi har 14 spillere til rådighed.

Så der er nok spillere som i løbet af sæsonen må en tur på Bayers hold !!!

Vi skulle i vores første kamp møde lokalrivalerne og nedrykkerne fra DB, og med afbud fra Kamikaze Rougsø (som altid er en trussel både for os og fra modstanderne) var det med bange anelser vi spillede.

Meen... som det altid går (næsten) hev vi en pligtsejr i hus, gennem en helhjetet fight og selvfølgelig en glimrende taktik lagt fra under-tegnede!!!

God sæson...

Tarzan.

Serie 2 herrer

Så er en ny sæson skudt i gang, og for vores vedkommende står den nu efter sidste sæsons oprykning på serie 2 bold.

Der har ikke været de store ændringer på holdet, så vi stiller næsten med samme hold som sidste sæson. Dog har der været et par stampladser, som ikke mere er så sikre, som de har været i andre sæsoner.

Vaino har lidt den tort at måtte sidde over et par kampe pga. for dårlig træningsindsats, men så er det jo heldig for ham, at han har kunnet bruge tiden på at fylde vand på flaskerne for pigerne i eliterækken. Vi har dog lovet på et tidspunkt at give ham chancen igen. Direktør Henrik Mortensen har også måtte flytte et par TV kampe hos Randers HK for at kunne spille, og dermed beholde sin målmandsplads, som han er i skarp konkurrence med Mixer om. Ellers lover Thomas Mortensen (stadig ikke ham med de mange billetter), at denne sæson bliver hans store gennembrud. Vi er flere der tvivler, men lad ham bare blive i troen, da det så vidt jeg ved, er svært med det helt store gennembrud fra bænken af.

Ovenstående sviner skyldes, at han ikke af sig selv i anden kamp fyldte vand på vores flasker.

De første par kampe har vi for øvrigt vundet sikkert, så vi er allerede begyndt at blive lidt bekymret for om vi kommer med i topstriden, men det ved vi nok meget mere om, når næste klubblad kommer.

Claus Beyer.

EN STÆRK SAMARBEJDSPARTNER

Altid tæt på kunden via medarbejdere
med en kvalificeret viden



Revisionsfirmaet

J.C. NØRGAARD

Statsautoriseret Revisionsaktieselskab

86 42 70 88

Provstegade 4 • 8900 Randers

Telefax 86 41 98 75 • E-mail: jcn@jcnrevision.dk

Klubrepræsentanter

Lone Panduro Cramer
Jens Henrik Lauritsen
Ole Skovboe
Gert Wass

Statsautoriserede revisorer

Jens Amstrup
Gervid F. Hansen
Erik Møller
Jørn Præst Pedersen
Kim Tost
Jørn-Ulrik Vejlbj



fagligt medlemsskab mellem
selvstændige statsautoriserede
revisionsvirksomheder
tilsluttet GMN international



Hellebjerg Juniorkursus 2006

Lære at træne andre

Det hele startede med at vi gerne ville være trænere for nogle små hold. Vi spurgte vores ungdomsformand Jens Henrik om der ikke var nogle kurser vi kunne komme på, og det var der så; Hellebjergkurset. Han sørgede for at vi blev meldt til kurset.

Så d. 25/06-06 vi og en masse andre kursister en fed start på sommerferien. Vi var på et træner/leder kursus, og vi havde en masse forventninger til kurset og hvordan det hele ville gå. Vi blev trænet/undervist i hvordan man leger med børn/træner børn og holder dem i gang. Undervisningen bestod af nogle forskellige timer, f.eks. håndbold mix, KL (kristendom), Foreningslærer, Håndbold HH, Børneidræt og Håndbold JH. Vores mål med opholdet på Hellebjerg var at alt vores træning skulle prøves af til en STOR børnedag. Da der jo var os der var de ansvarlige for det hele, behøvede vi en meget god træning i at omgås børn, og det klarede vores instruktører rigtig flot. Da vi så endelig kom til torsdag, og skulle til den ventede børnedag gik det godt, som forventet. Børnene var glade og det var vi også.

På Hellebjerg efterskole, når alle var samlet, var der stort set altid en hyggelig stemning. Da det jo var et kursus arrangeret af KFUM, var der selvfølgelig også nogle kristendomstimer, og selvom det måske lyder lidt kedeligt, var det ikke fordi det hele var om Jesus, men mest om fællesskab (fællesskab var også kursets tema). På kurset skulle vi også selv spille en del håndbold, selvom at det egentlig jo var os der skulle lære at træne andre. Men det var en del af vores undervisning og det fungerede fint. Noget af det specielle ved kurset var at der blev

afholdt andagt morgen og aften. Andagterne gik ud på at en af lederne kom ind i Pitten (et mødelokale/fællesrum), hvor han/hun fortalte en personlig historie, med en pointe der kunne hjælpe os kursister, og dermed styrke vores sammenhold. Andagterne var nok noget af det bedste ved kurset. Så var der måltiderne. Om morgenen skulle man komme og spise imellem kl. 7-8. Om middagen fik vi varm mad kl. 12, hvor man måtte spise indtil man skulle til næste undervisningstime. Før vi skulle spise ved hver middag, skulle vi også synge bordvers. Hvis man kom for sent til time, andagt eller spisning, så var straffen at man skulle være vandbæger under middagen. Det betød at man skulle fylde vandkanderne op, hver gang de var tomme. Så kunne de andre bare kalde på vandbægerne og så fungerede de som tjenere.

Om aftenen skulle vi spise imellem kl. 18-19. Aftensmaden bestod mest af brød og pålæg.

Da vi skulle være der i 7 dage skulle vi jo selvfølgelig overnatte der. De andre piger og os, boede oppe på "skrænten" i en stor barak, der var inddelt i værelser. Man sov 2 i hvert værelse, og 2 værelser deltes om et badeværelse med toilet og bad. Nogle af drengene boede nede i kælderen opdelt i værelser, i selve Hellebjergbygningen. Andre boede i nogle tilbygninger til Hellebjerg, hvor toilet og bad fungerede ligesom ved pigerne. Hellebjerg efterskole består af selve Hellebjergcentret, hvor der er gymnastiksal, fællesstue (Pitten), torvet, Edblokale, spisesal, pejsestue, leder rum og soveværelser. Der var også en kiosk med slik osv. Udenfor er der beachvolley, atletik bane, fodboldbane og en masse arealer med græs og en håndboldhal.



Til næste år skal vi i hvert fald af sted igen; på Trin 1. – For det var for fedt!

Vi anbefaler varmt andre nye trænere at prøve kurset.

Camilla & Karen.

En uge vi aldrig glemmer

Mike, Nikolaj og jeg havde jo lige afsluttet før-juniorkurset samme lørdag, og allerede 3 timer senere skulle vi begynde på trin 1. Jeg var en lille smule skeptisk omkring det, for vi havde haft en fantastisk uge på juniorkurset. Så derfor troede jeg at det ville blive lidt svært at skulle til at møde en hel flok nye mennesker en gang til. Og den første dag var da også lidt svær. Vi startede med at samles, og blive præsenteret for lederne, og så blev vi i trin 1'ere, delt ud på 2 hold. Alfa og Beta. Nikolaj og jeg kom på Beta, og Mike kom på Alfa holdet. Vi på Beta holdet havde fået 2 instruktører som skulle passe specielt på os. Mester og Mikkel var det. De var gamle soldater, og vi syntes de var enormt "seje".

Lige efter samlingen gik de forskellige hold hver til sit, og nu skulle vi ud på et løb rundt i hele anlægget på Hellebjerg, hvor vi lavede nogle samarbejdsøvelser, og samtidig lærte hinanden at kende lidt. Denne tur endte med at man skulle hoppe i en sø. Men senere på dagen begyndte folk at snakke bedre sammen, og åbne sig lidt for hinanden, og dette gjorde dagen meget bedre.

Om aftenen skulle vi så have det første fællesarrangement sammen. Til vores store overraskelse fik vi at vide at vi skulle iklæde os vores næstfineste tøj. Og det undrede vi os lidt over. Da vi så samledes ovre i hallen fik vi spændingen udløst, vi skulle simpelthen have danseundervisning. Og det første vi skulle gøre var at finde en partner vi skulle danse med. Da alle havde gjort det gik undervisningen i gang, vi skulle lære at danse vals, chachacha og rumba. Alle morede sig meget, og det gjorde vi også. Grunden til at vi fik de her dansekonkurrencer, var fordi der skulle afholdes en dansekonkurrence om fredagen.

Til aftenandagten den første dag blev der holdt et foredrag fra en af lederne, dette blev der hver dag, og efter andagterne sluttede vi med, at vi alle sammen skulle gå uden for, stå stille sammen og synge en sang. "Nu er jord og himmel stille". Jeg syntes selv det var nogle rigtig dejlige stunder vi havde imens vi sang den sang. Og aftenandagterne var rigtig gode.

På anden dagen begyndte vi så at få noget træning i gang. Både til os selv, og selvfølgelig især børnetræning. Vi arbejdede meget i ugen med nogle specifikke ting i børnetræningen. Vi skulle lære hvordan man kunne lære børnene at gøre mange forskellige ting, f.eks. hvordan man skulle lære dem at spille i undertal og overtal, kaste og gribe, dribble, løbe på de rigtige tidspunkter og sådan noget. Men vi lærte også selv at lave opvarmningstræning, øvelser til de forskellige tekniske ting og meget andet. Vi fik at vide at håndboldskolen skulle være på Hellebjerg, og derfor skulle vi så stå for deres



Hellebjerg 2006 – Trin 1

Børnetræning

træning en hel dag om torsdagen. Og det gik jo rigtig fint, og børnene følte at de fik noget ud af træningen. Vi skulle også lave et lille arrangement til dem om fredagen som de skulle have sjovt med, Alfa lavede en håndboldturnering i håndboldhallen, og os Beta lavede en turnering i strandhåndbold for dem. Det var en dejlig oplevelse. Børnene havde det rigtig sjovt, og det havde vi også selv.

I vores egen træning lagde de meget vægt på finter, kryds og det fysiske. Og det hele skulle kulminere med 2 kampe imellem Alfa og Be-

tas piger og drenge, for at finde ud af hvem der var de bedste trin 1 hold. De første kampe blev spillet på anden dagen. Her endte drengene fra Alfa og Betas kamp uafgjort 13-13, imens pigernes kamp endte med sejr til Beta. Så Beta første sammenlagt efter første kamp.

I vores egne træninger igennem ugen blev der jo trænet intenst op til den allersidste kamp. Kampen mellem drengene blev meget dramatisk, men den endte med sejr til Beta på 16-14, og imens Betas piger slog Alfas piger med 20-9 vandt Beta jo sammenlagt. Så Beta var klart det bedste trin 1 hold.

VI STØTTER
RANDERS KFUM



TLF. 86 42 42 36

ENERGIVEJ 31
8900 RANDERS

I løbet af ugen havde vi rigtig mange sjove aktiviteter sammen. Jeg husker især nogle af dem.

En af aftnerne havde vi en vandkamp. Vi var blevet delt op i 3 hold, og hvert hold havde en fane. Det gjaldt for de andre 2 hold om at få fat i ens fane, og alle midler blev taget i brug. Det endte i et stort kaos og alle mod alle hvor alle blev drivvåde.

En aften havde vi også en "scenen er din" aften. Her skulle hver hold eller trin forberede en sang som vi havde forberedt, det fik alle et godt grin over.

I løbet af ugen havde vi også 2 slags stafetløb som vi rigtig sjove. Det ene gik ud på at vi skulle rundt på nogle poster på anlægget, og her fik vi nogle opgaver vi skulle løse. Så vi blev blandet på kryds og tværs af holdende og trinene. For hvor godt vi løste opgaven fik vi en ting med os. Til slut skulle vi så sætte disse ting sammen og bruge os selv til at skabe en figur

Hellebjerg 2006 – Trin 1



Historie fra det virkelige liv

der skulle symboliserer sammenhold, det var rigtig sjovt.

Det andet løb blev vi og delt op i hold på kryds og tværs, her fik vi så nogle sedler med point på som skulle klistres på ryggen. Disse sedler måtte ikke blive taget af de andre hold eller blive våde. Og så skulle vi løbe rundt og finde lede tråde til et ord som man også kunne få point for. Det hold der ville få fat i flest point fra de andre hold vandt. Dette hold var tilfældigvis det grønne hold som jeg selv var på.

Torsdagen blev en dag jeg aldrig vil glemme. Allerede fra morgenstunden blev trin 1 alfa og beta kaldt uden for til ekstraordinært møde. Vores træner ville give os en test. Fra middagstid af og så til klokken 21 om aftenen, skulle vi være "hæftet sammen i sammenholdets bånd" som de sagde. Så vi skulle gå sammen 2 og 2, en fra hvert hold. Altså en Alfa og en Beta sammen. Så gav Mester os en snor hver par, og sagde vi skulle binde den om livet begge 2, og der skulle den blive siddende indtil han klippede den over. Vi SKULLE altså holde sammen en HEL dag hvor den ene var nødt til at gå med den anden, og man var nødt til at snakke sammen hele tiden. Det var lidt af en prøvelse at være totalt afhængig af et andet menneske hele dagen. Da vi endelig blev skåret fri, vidste vi godt at det havde været hårdt, men en rigtig god oplevelse.

Efter vi var blevet skåret fri havde vi aftenandagt. En af lederne, Mikkel, stillede sig op og fortalte en historie fra det virkelige liv. Den handlede om en af hans bedste venner, som døde i et trafikuheld, og han havde aldrig fået sagt til den her ven hvor meget han faktisk betød for ham. Så det mærkede ham hårdt,

og det kunne vi alle sammen se da han fortalte. For han kneb en tårer. Han sluttede andagten af med at sætte et langt musikstykke på og sige.

–"Nu syntes jeg vi skal sidde og tænke på vores kære, både levende og døde, og sende dem alle vores tanker. Og få sagt til jeres venner hvad de rigtig betyder for jer."

Imens dette musik blev spillet, løsnede alle os kursister op, der var rigtig mange der begyndte at græde, alle sad og trøstede hinanden med tåre i øjnene, og man kunne mærke sammenholdet, venskabet og alle de gode ting ved det. Det var et meget stort øjeblik syntes jeg.

Fredagen før vi skulle hjem skulle ballet jo ske om aftenen. Alle havde taget deres flotteste medbragte tøj på. Drengene havde fået til opgave at være galante over for pigerne hele aftenen, og skulle derfor hente pigerne på deres værelse og medbringe en blomst til dem. Drengene gjorde alt dette med liv og sjæl, og jeg tror mange fik en sjov oplevelse at huske tilbage på.

Parrene gik så ned mod gymnastiksalen hvor der var blevet pyntet fint op til bal, både med spiseafdeling og dansegulv.

Først spiste vi, og herefter skulle vi så danse den dansekongurrence, men inden skulle vi først alle sammen lærer at danse lanché. Det var meget svært, men vi fik da alle sammen nogenlunde styr på det til sidst. Dansekongurrencen blev afsluttet flot, og herefter var der fri dans og hygge.



Hellebjerg 2006 – Trin 1

Holdte om hinanden

Vi fik en besked klokken 23, at vi om 15 minutter skulle stå uden for med udendørsstøj på. Det forstod vi jo ikke rigtig, men vi gjorde som der blev sagt.

Da vi alle sammen var samlet uden for, blev der delt et par fakler rundt. Vi skulle gå ned til stranden og holde vores allersidste aftenandagt. Det tog sin tid at komme derned, for folk var både ret trætte og lidt kede af at det hele snart var slut. Da vi kom derned blev der holdt en lille tale fra en af lederne der hed Keld, han fortalte os at vi havde fået en fantastisk gave i den her uge, hinanden. Og at vi skulle sørge for at pleje denne gave så godt som muligt og komme igen næste år. Og så sluttede vi af med at nynne vores aften sang mens vi alle sammen holdte om hinanden i en rundkreds om et bål.

Lørdag morgen blev det så tid til oprydning og farvel. Alle var lidt nedtrykte, for vi havde fået knyttet nogle meget tætte bånd. Vi havde fået udvekslet telefonnumre, skrevet hilsner på hinandens trøjer og givet hinanden de sidste kram. Mike, Nikolaj og jeg tager trætte, men glade fra Hellebjerg efter 2 rigtig gode uger.

Disse uger har været fantastiske, intet mindre, både meget lærerig omkring det at være håndboldtræner men også meget lærerig for livet. Der bliver skabt et fantastisk sammenhold på sådan et kursus. Alle er åbne for hinanden og stemningen er konstant høj. Hvis man har den ære at være KFUM'er, har en smule lyst til at blive træner, eller i hvert fald bare have

en oplevelse for livet, så gør dig selv den tjeneste at tage på Hellebjerg på et sommerkursus. Du vil helt sikkert ikke fortryde det.

Mikkel Skov Christensen.



idé til tryk · kliché · filmudkørsel · glade mennesker · farveprint · digitalt prøvetryk · plakat-print · til at snakke med · scan · dtp · layout · cromalin · kaffe på kanden · idé til tryk · kliché · filmudkørsel · glade mennesker · farveprint

fra idé til tryk
kliché · filmudkørsel
farveprint · scan
dtp · plakat-print
digitalt prøvetryk
layout

rd
www.repro-design.dk
86 41 48 66

Ungdomsafslutning



Billeder fra afslutningen





Holdfotos



Miniput



Pigelilleput 1



Pigelilleput 2



Pigeuslinge 1



Piger 1



Piger 2



Piger 3



Damejunior



Drengelilleput



Drengespulinge



Dreng





Sponsorliste

HOLD

Mini og miniput
Pigelilleput 1
Pigelilleput 2
Pigepuslinge 1
Pigepuslinge 2
Pigepuslinge 3
Piger 1
Piger 2
Piger 3
Damejunior
Drengelilleput
Drengepuslinge
Dreng
Serie 1 herrer
Serie 2 herrer
Serie 3 herrer

Serie 1 damer
Serie 2 damer
Serie 3 damer

SPONSORER

Randers Sport
Salon Dina
Uniair
Revisionsfirmaet J.C. Nørgaard
Randers Hvidevareservice
Randers Sport
Revisionsfirmaet J. C. Nørgaard m. fl.
Statoil, Råsted
Byens Blik & VVS + Bureau Graphite
Sparekassen Kronjylland
Uniair
Sparekassen Kronjylland
Ejendomsnøglen
Entreprenør Peter Jeppesen + BB-EI
Revisionsfirmaet J. C. Nørgaard
Elinstallatør True de Choen + Entreprenør
Peter Jeppesen
Ekko Marked Nord
Meny Kaffe
Entreprenør Peter Jeppesen

ØVRIGE KLUBSPONSORER

Adidas
Hadsten Grafisk
Hos Anne Marie
Kyllinge & Pizza Ekspressen
Randers Sport - Sport Direct
Repro & Design
Sparekassen Kronjylland
Tastymix
Thor
McDonald's
Prebens Køreskole

EL-INSTALLATIONER · AUTOMATIK · REPARATIONER · TELE-
INSTALLATIONER · DATA-INSTALLATIONER · ANTENNEANLÆG

DE CHOEN
EL-INSTALLATION APS

Eskærvej 3c · 8900 Randers · Telefax 87 10 90 55
E-mail: elevator@true-de-choen.dk

DØGNVAGT 86 42 36 90



Trænere og ledere



Camilla Andersen	Skytten 9	86419538	27579538	milla_8900@hotmail.com	Mini
Danny Andersen	Infanterivej 30, st-6		28601776	dannyandersern@webspeed.dk	PLP
Michael »Mixer« Andersen	Frederiksgade 9	86406051	50984913	mwa@vink.dk	DP/Bestyrelse
Mathilde Barslund	Gråpilevej 22	86415595	28902595	mathilde_8900@hotmail.com	Piger 3+4
Claus Beyer	Langgade 86	86431651	21829170	claus-beyer@privat.dk	DR/S2H
Kim Borup	Platanvej 5D		28760877	kimborup5@hotmail.com	Dommer
Sandie Brandt	Infanterivej 28	87100620		sandiebrandt@hotmail.com	Mini
Kira Bruun-Møller	Platanvej 35 D	86421178	60828067	kira@randers-kfum.dk	Mini
Claus Christensen	Sjællandsgade 11		23733903	mail@randerssh.dk	Herresenior/Randers HH
Hans Peter »HP« Christensen	Nørrebrogade 143g		22832327		S3H
Joan Christensen	Christiansborgvej 52	86419114	25649123	joan@duval.dk	Mini
Martin Christensen	Christiansborgvej 52	86419114	20672278		DLP/Dommer
Michael Christensen	Christiansborgvej 52	86419114	20817798	michaelhchristensen@mail.dk	PLP
Mikkel Christensen	Stenklovervej 11	86418354	60131640	mew4_mikkel@jubiimail.dk	DLP/Dommer
Mia de Choen	Rindsvej 17		20703690	mia_de_choen@hotmail.com	Vikar
Jens Peder Donsig	Stjernevej 10	86418303	40283827	donsig@bccconsult.dk	Forældreforening
Karen Hansen	Udbyhøjvej 126, 2.th.		20877841		Mini
Mario Ilic	Mærsk Andersensvej 21B	86409471	51326755	mario@ertele.dk	Piger 2
Jette Jakobsen	Bagervej 9	86437985	21942525	jj@danskrevision.dk	Kontingenter
Tom Jespersen	Søndergade 2		28297976	tombox@mail.dk	Piger 3+4
Camilla Kastrup	Energivej 12, 2.th.	86416924	61165973		Piger 3+4
Jan Kastrup	Husarvej 1, 1.th.		61125237		Piger 3+4
June Langkilde	Nørrebrogade 39		22999640	june_langkilde@yahoo.dk	DJ/S1D
Bent Lauritsen	Kirsebærvej 9	86430453	40548244	b.lauritsen@mail.dk	Kasserer
Jens Henrik Lauritsen	Druevej 11		40274476	jenshenrik@randers-kfum.dk	PPUS/Ungdomsform.
Nikolaj Lauritsen	Druevej 11		28451776	nikolaj@druevej11.dk	PPUS
Jan S. Mortensen	Lucernevej 1	86436261	28967478	jtcm@webspeed.dk	Sponsor
Thomas Mortensen	Murvej 11	86415432	40878628	tintinranders@hotmail.com	DJ
Thomas »Tarzan« Mortensen	Kornagervej 8		22106586	tmo@bosal-sekura.dk	S1H
Carsten Nielsen	Skelvangsvej 95	86427426	28833593	webmaster@randers-kfum.dk	Webmaster
Ghita Nielsen	Overgaden 28		30551086	ghitanilsen@hotmail.com	Bestyrelse
Lars E. S. Nielsen	Ydervangen 26		28924102	lesne@webspeed.dk	Piger 1+2/Formand
Lars F. Nielsen	Overgaden 28		21667071	lfn@sport.dk	S3H
Søren Nielsen	Glarbjergvej 101		20775591	soren-nielsen@webspeed.dk	Piger 1+2
Pia Nygaard	Nørrebrogade 60	86454804	60174898		DP/Forældrefor.
Poul Erik »Polle« Nygaard	Nørrebrogade 60	86454804	25563370	p.e.h.nygaard@privat.dk	Sponsor
Heidi Pihl	Brigadevej 21	86420251	26749567	bjarnepihl@oncable.dk	PLP
Poul Erik »Guf« Rasmussen		86401175	40564546	guuf@webspeed.dk	Materialer/Sponsor/S1H
Stine Schytte	Schallemosevej 9		22989109	s.schytte@mail.dk	PPUS/Bestyrelse/S1D
Hans Peter »HP« Seeberg	Skelvangsvej 29	86407125	23685537	hps@dlh-group.com	Dommer/Randers HK
Morten Skouboe	Syvestjernen 19	86403058	28902806		Mini
Ole Skouboe	Skytten 9	86419538	40219538	skouboe@elrotel.dk	Piger 1+2
Per Skouboe	Syvestjernen 19	86403058	25389210	spskouboe@webspeed.dk	DR
Stine Søndergaard					S2D
Jimmi Thomassen	Gudenåvænget 16		60190957	jrt@mail.dk	PLP 4/Piger 4
Hanne Thorsen	Skelvangsvej 29	86407125	21264371		DLP
Nørrevangsskolen		86408377			

Diskotek

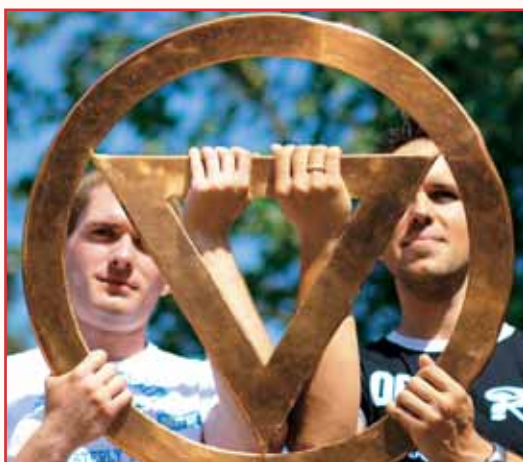


Hellek



øjerg

2006



 **INTERSPORT®**



- din klubs leverandør



RANDERS SPORT

BRØDREGADE 21 · TLF 86 43 84 55



Brdr. Oest

v/ Bent Sørensen

**BEGRAVELSER
BISÆTTELSER**

Hadsundvej 61
8900 Randers

Døgnvagt

Tlf. 8640 2222



*Martinus Nielsen,
Kristrup*

*Bent Sørensen,
Randers*

*Jan Sørensen,
Vorup*



Deres sikkerhed og tryghed

KONGELIG LEVERANDØR



GRAPHICS 8642 0580



En tår af Jylland



HADSTEN GRAFISK

Ødumvej 6B · Selling

8370 Hadsten

Telefon 86 91 48 11

www.hadstengrafisk.dk

post@hadstengrafisk.dk

Hadsten Grafisk samler trådene...



Hadsten Grafisk er en full-service grafisk virksomhed, som er i besiddelse af den nyeste og bedste teknologi indenfor prepress, prøvetryk og tryk.

Da alt er under samme tag, kan vi tilbyde kunderne at følge produktet fra idé til færdig tryksag. Vores mission er at hjælpe kunden trygt og sikkert gennem den grafiske produktion.

Vi lægger stor vægt på kundepleje, kvalitet og konkurrencedygtige priser.